

Berührt vom
Klang
der Liebe



HINFÜHRUNG ZUM
HERZENSGEBET

Adieu, sagte der
Fuchs, ich verrate
dir ein **GEHEIMNIS**.

Es ist ganz **einfach**.

Man sieht nur mit dem
HERZEN gut.

Das **WESENTLICHE** ist
für die Augen unsichtbar.

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY



DIMENSIONEN DER WANDLUNG



Das Herzensgebet
ist ein:

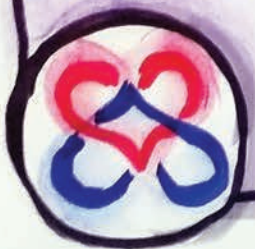
- ① CHRISTLICHER -
- ② KONTEMPLATIVER -
- ③ MANTRISCHER -
- ④ MYSTAGOGISCHER -
- ⑤ TRANSFORMATIVER -
- ⑥ GANZWERDUNGS -
- ⑦ VERSENKUNGS -

... Weg



Kontemplation ist
das Erwachen zur
Wahrnehmung der
Gegenwart Gottes
in unserem Herzen
und im uns umgebenden
Universum.

Kontemplation ist
Erkenntnis
im Zustand der Liebe



Bede Griffiths

FORMEN DES HERZENSGEBETES



① Namensgebet

② Jesusgebet

③ Ruhegebet

④ Gebet der Sammlung

⑤ hesychastisches Gebet

⑥ immerwährendes Gebet



Willst du heil werden?

Ich bin
interessiert an:

TRANSFORMATION
WÄNDLUNG
& (R)EVOLUTION

(Joseph Beuys)

QUELLEN IN DER BIBEL

- ➔ Namensanrufung
WER DEN NAMEN DES HERRN ANRUFT WIRD ERRETTET. (Joel 2,15)
- ➔ immerwährendes Beten
BETET OHNE UNTERLASS (1. Thessaloniker 5,17)
- ➔ Heilung / Ganzwerdung
HERR JESUS CHRISTUS ERBARME DICH MEINER. (z.B. Markus 10,47)
- ➔ wenige Worte
DARUM WENN IHR BETET, SOLLT IHR NICHT VIEL PLAPPERN. (Matthäus 6,7)



DIE TRADITIONELLE & KLASSISCHE GEBETSFORMEL

HERR

7777

JESUS

GOTT RETTET • GOTT HEILT
GOTT WENDET SICH MIR ZÄRTLICH ZU

CHRISTUS

ein Titel für
die Erkenntnis:
"ICH UND DER VATER
SIND EINS."

ERBARME

rächem - hebr.
Mutterschoß
umfassend

DICH

MEINER.

es geht
um meine
persönliche
Wandlung
Heilung
Erleuchtung...

Bitte um Heilung

GANZWERDUNG



*HERR JESUS CHRISTUS,
ERBARME DICH MEINER.*

alte traditionelle
personale
Anrufungsformel

JESUS CHRISTUS

wahrer Mensch
wahrer Gott

JEHOSHUA

GOTT rettet, wendet
sich mütterlich/väterlich
mir zu

CHRISTUS·WERDE·SEIN

CHRISTUSBEWUSSTSEIN
"ICH UND DER VATER
SIND EINS."

ICH BIN... JESUS CHRISTUS
WEG, WAHRHEIT, LEBEN...

DAS ICH BIN
im ALLEINKLANG
DER LIEBE

ICH BIN DA.

PURE PRÄSENZ

JA, ICH BIN DEIN.

BEJAHENDE
HINGABE IM JETZT

DEIN WILLE GESCHEHE.

REINE HINGABE
Akzeptanz

SCHALOM

Ruhe des Herzens
Frieden, Heil

Ist das ICH BIN
ein integrales Eingangstor?

יהוה

Wie
ist
dein
Name?

A ICH BIN Ω
GOTT/GEIST

die/der/das → da war
→ da ist
→ da sein wird

DAS
EWIGE
∞

universales & kosmisches
CHRISTUSBEWUSSTSEIN / 3 Gesichter

Zwei Naturen → unvermischt & ungetrennt
Wahrer GOTT & wahrer Mensch

interpersonal - transpersonal - personal
(Konzil Chalcedon (451 n. Chr.))

ICH SPRECHE:

© ich bin das ICH BIN.

Kostbar und einmalig Ebenbild / Kind

GEIST.
Zeitalter

HEUTE

1. Gesicht

ICH

Einzigartiges Selbst
Personal

JESUS CHRISTUS SPRICHT: ICH BIN d. Weg, Brot, Licht....

© Ich Bin das ICH BIN.

Ich und der Vater = EINS.

Jesus der CHRISTUS

SOHN
Zeitalter

NT

2. Gesicht

Du / wir

interpersonal

GOTT SPRICHT:

© ICH BIN das ICH BIN.

VATER
Zeitalter

AT

ABBA

3. Gesicht

ES

.... bevor Abraham war BIN ICH.

transpersonal

Joachim von Fiore

JLP
Integrale
Landkarte
Wilber, Gebser
Beuyst + Co.

88febet
Kontemplation
Name, Klang
WORT
MANTRA

Leib
Atem
Dreischritt
(Schatten)

Philokalie
Bibel
mittelalt. Mystik
neue Bücher

Heute

Alltag
Metzt
Einsam + Allein
Ethische
Konsequenz



DER WEG DURCH DIE GESCHICHTE...



Russische Pilger



Athos



Wüstentradition

Schulen & Wege heute

- ① Trad. Jesusgebet E. Jungclaussen
Herr Jesus Christus erbarme.
- ② WCCM John Maine, Laurence Freeman
Mariantha
- ③ Ruhegebet Peter Dykhoff
"Komm Gott + hilf mir"
- ④ Jesusgebet kont. Exerzitien Franz Jalisz
Jesus Christus
- ⑤ Petit Moulin Brigitte Adelheid Müller
DEIN
- ⑥ Via Cordis Franz Xaverius Scheidegger
Herzgebet / Jehoshua
- ⑦ ... das integrale Herzensgebet...
Alleinweg der Liebe Herz d. Lebens
∞

aus einem Pilgerbuch in Lourdes:

Haben Sie keine
Angst heilig
zu sein.



Öffnen Sie sich nur
der **LIEBE**,
die Ihnen angeboten wird.
So werden Sie.

die **LIEBE**
in die Welt hineinbringen.

Sie werden **MUTTER GOTTES**
für die Welt von heute
sein.

MARIA-LEHRMEISTERIN



DES HERZENS GEBETES

Mir geschehe, wie du verheißest.

DREI WEGSTUFEN

WERDE, WAS DU BEREITS BIST...

Reinigung

via purgativa

Einsicht

via illuminativa

Einheit

via unitiva
(unio mystica)



weniger Licht

mehr Licht

mehr Leid

weniger Leid

NEILOS DER ASKET

(Um 400 n. Chr.)

Sucht die Aufmerksamkeit

das Gebet wird
sie das Gebet
finden. Denn
nichts geht so sehr
mit dem Gebet
Hand in Hand
wie die



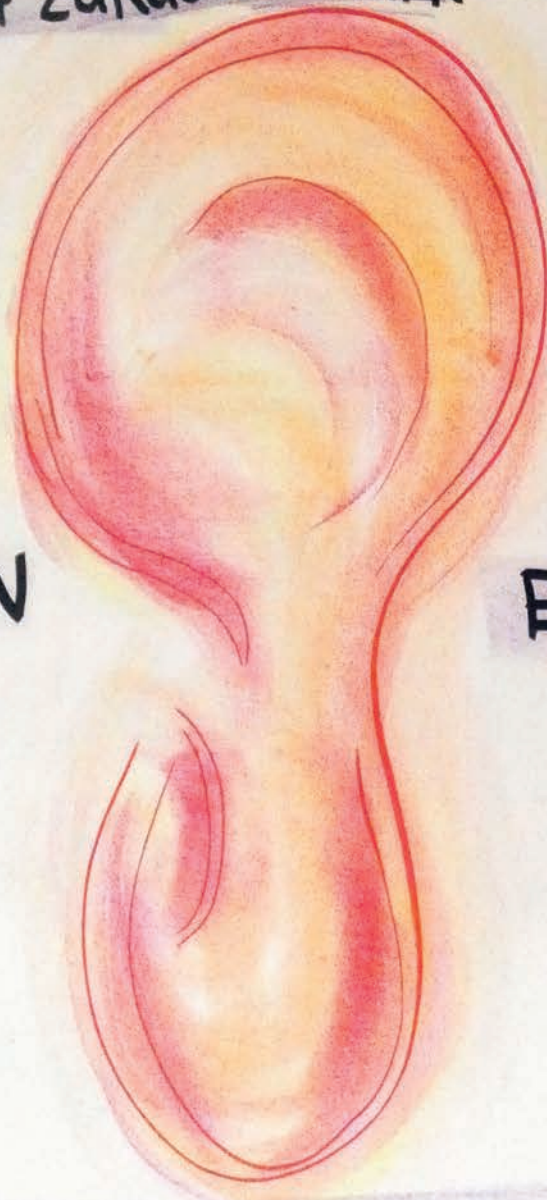
Aufmerksamkeit!

Um sie müssen wir
uns bemühen.

Von nun an
lasse ich dich
NEUES HÖREN.

SICH ZURÜCKNEHMEN

Jesaja 48,6

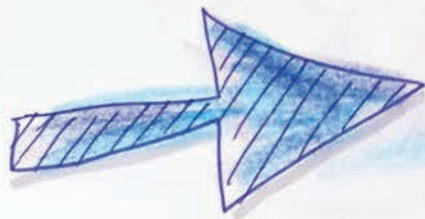


LAUSCHEN

EMPFANGEN

HINEINHÖREN

Willkommen zu einem
zentralen Praxisaspekt
im Herzensgebiet



DIE AUFMERKSAMKEIT

- © nepsis
- © Nüchternheit
- © Zeugenbewusstsein
- © Beobachter-Geist
- © Wahr
- © Achtsamkeit



Die Mutter & Wächterin der Entfaltung



JACOBSLEITER



THEORIA Gotteschau
Kontemplation



HESYCHIA
Ruhe des Herzens



CARDIOGNOSIS
Erkenntnis aus dem Herzen



DIAKRISIS
Gabe der Unterscheidung



NEPSIS Nüchternheit
Aufmerksamkeit

DAS GEBET DES HERZENS
= Andacht im KLEINSTEN

WILLE

- Initiative ergreifen
- Gestaltungshoheit gewinnen
- Willensimpulse gestalten

WILLENSÜBUNGEN
KULTIVIEREN!



Intuition

Licht aus der Quelle der Weisheit

Gedankenebene



Gefühlsebene



Empfindungsebene



Schöpferisch / Kreative
INTUITION

DAS Rad von der Dynamik der Gedanken

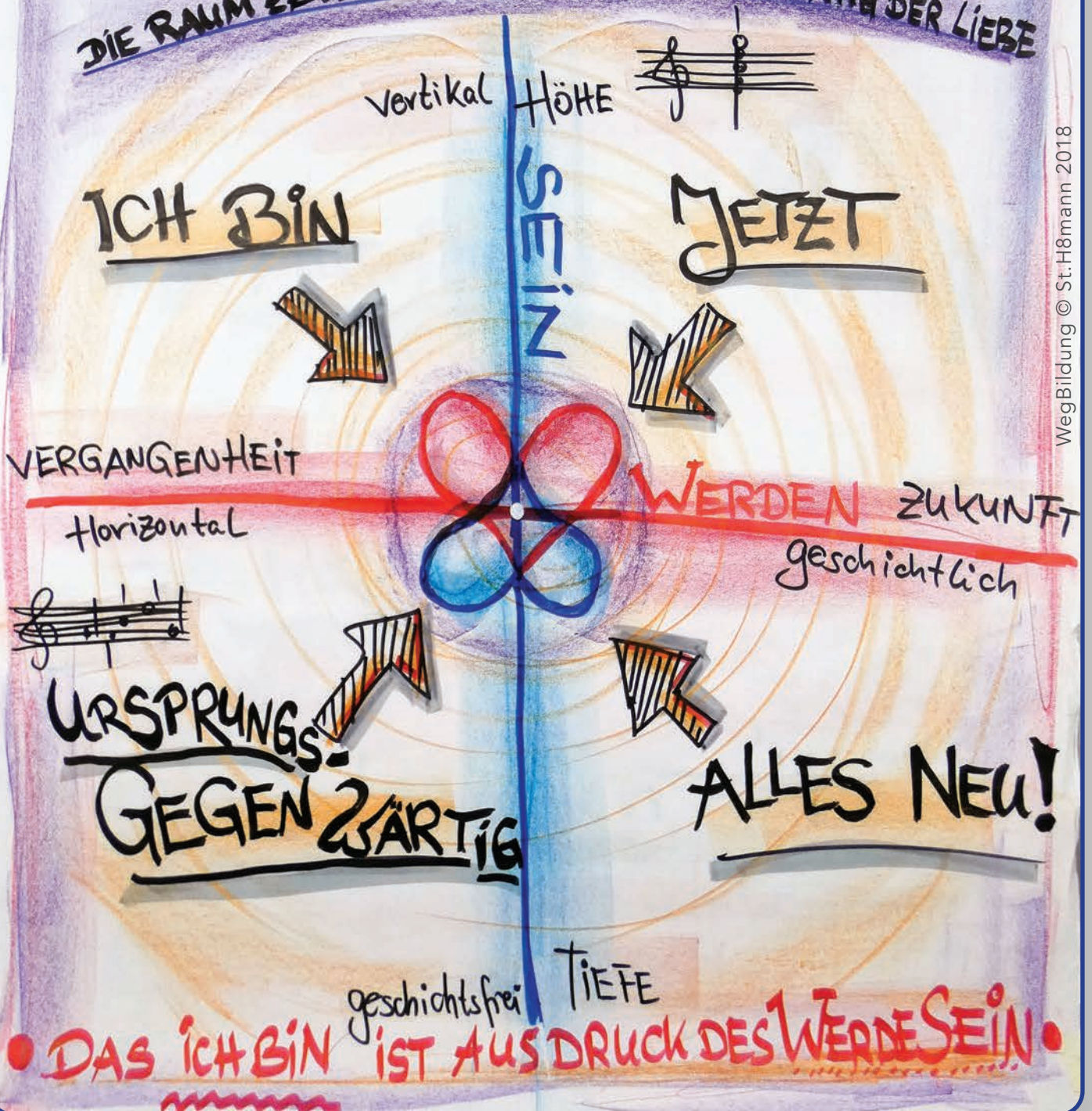
STATIONEN DES ERKENNENS

nach HESYCHIOS DEM PRIESTER · UM 450 n. Chr.



Ganzwerdung im Symbol des Kreuzes

DIE RAUMZEITKOORDINATEN IM ALLEINKLANG DER LIEBE



Das HERZ DES LEBENS

ein neues Symbol für das Herzensgebet



MENORA



BRUDER
KLAUS-RAD



DAVIDS STERN
SALOMONS SIEGEL



BLUME DES
LEBENS



SCHMETTER
ENGEL



SALOMONS
KNOTEN

Das Herz des Lebens

atmende Gegenwart



ALLEIN

→ ICH BIN ALL-EINS

→ UNGETRENNT

EINSAM

→ ICH BIN EIN-SAME

→ UNVERMISCHT

↪ ICH BIN EIN
ALLEINKLANG DER LIEBE!


ERDE

DREI BEISPIELE:

Der **ALLEINKLANG** **DER LIEBE**

→ **MANTRA • KLANGTRA • KLANGGEBET**

 **ICH BIN DA.**

 **JA, ICH BIN DEIN.**

 **DEIN WILLE GESCHEHE.**



SENDEN

ZUGLEICH

+



EMPFANGEN

DER MENSCH SPRICHT:

"Ich bin da." →

"Ja, ich bin dein." →

"Dein Wille geschehe." →

Gott hört:

"Mensch, du bist da."

"Mensch, du bist mein."

"Mein Wille geschehe."

Gott spricht:

"Ich bin da." →

"Ja, ich bin dein." →

"Dein Wille geschehe." →

DER MENSCH HÖRT:

"Gott, du bist da."

"Gott, du bist mein."

"Mein Wille geschehe."

Vier Grundhaltungen

① Frage nicht, behaupte.

② Nimm es an.

③ Bleib dabei.

④ Mach was draus.

Übungsvarianten des immerwährenden Gebetes

Das freie Gebet

... bei Freude ...

... zu Hause ...

... unterwegs ...

... bei Stress ...

... in der Nacht ...

Das formale Gebet



z.B. jeden Morgen
20 min

1x im Jahr
10 Tage

14 tágig mit Gruppe

sechs Aspekte auf dem alltäglichen Weg mit dem Herzensgebet



KLÄRUNG
DER
MOTIVATION



Ablauf
erschaffen

PLATZ GESTALTEN



Inspiration
durch die
Erfahrung
Anderer



Zeit
verabreden



Wegbegleitung
Gruppe finden



Das Rad der Zugehörigkeit in Ewiger Entfaltung ©

Akzeptanz ist, dass das Herz
auf die ewige Wahl Gottes für
seinen Diener hört, denn er weiß,
dass Gott das Beste für ihn ausgewählt hat.
Er nimmt es an und gibt alle
Unzufriedenheit auf.
(Sufizität)

