

# Berührt vom Klang der Liebe

## Einführung in den Weg des Herzensgebetes

Vortrag und Übungstag

Freitag, 17. August 2018, 19 – 21 Uhr

und Samstag, 18. August 2018, 10 – 17 Uhr

Viele Menschen finden in der Kontemplation mit dem Herzensgebet eine Tradition, die ein bewährtes Erfahrungswissen mit einer zeitgemäßen Spiritualität kombiniert. Dieser mystische Weg gewinnt zunehmend an Bedeutung in dem spirituellen Aufbruch unserer Zeit und baut Brücken für eine interreligiöse und integrale Spiritualität, die tief in der christlichen Tradition verwurzelt ist.

Diese spirituelle Praxis geschieht einzig und allein mit einem kurzen Satz oder einem Wort, das an den Atem gebunden die Wahrnehmung für das Dasein in der Gegenwart öffnet. Auf dem Weg des Herzens können Einsichten wachsen, die Klärungs-, Wandlungs- und Heilungsprozesse initiieren und voranbringen.



### Gestaltung

An diesem Wochenende stellen wir für Interessierte den Übungsweg des Herzensgebetes vor. Wir laden dazu ein, das Gehörte auszuprobieren und zu vertiefen. Wir werden das Stille Sitzen mit einem Wort oder Satz üben. Weitere Elemente sind Phasen des Schweigens, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, kurze Impulse und Dialog, sowie das Singen spiritueller Lieder.

### Anmeldung

über Pastor Stephan Kreuz  
per E-Mail unter: [kreutz@kirche-bremen.de](mailto:kreutz@kirche-bremen.de)  
Tel.: 95 89 95 74

### Kosten

Vortrag am Freitag: 10 €  
Tagesseminar am Samstag: 35 €  
bei Anmeldung für beide Veranstaltungen: 40 €  
Ermäßigungen auf Anfrage möglich

### Leitung

**Hachtmann, Stephan** Meditationslehrer Via Cordis®, Diakon, Seminar- und Vortragstätigkeit zu Herzensgebet, Integraler Spiritualität und zum Thema Spiritualität und Abhängigkeitserfahrungen, Autorentätigkeit u. A. „Berührt vom Klang der Liebe - Wege zum Herzensgebet“ (Kreuzverlag), lebt in Hamburg, [www.stephanhachtmann.de](http://www.stephanhachtmann.de)

